

チャンスの前髪

～わたしは選べる～Take a Chance ! Make a choice !～

いつも笑顔で頑張るわたし。失敗や拒絶を恐れるわたし。それもOK!だってそうだもん。
時に、「私は愛されない」「自分に自信が持てない」「私はいらぬ存在・・・」そんな影の世界に入ると、なかなか出られない、それを怖がってうまく行動できないってこと、ありませんか？
私たちはあります。そして、影に向き合う中で、大事なものを見つけ、今変化し始めました。同じように感じている人たちにもこの気づきをシェアしたいと思い、このワークショップを創りました。
実は影や闇の中にも自分だけのギフトが沢山あるっていうことを、私達と一緒に探ってみましょう!!
チャンスの神様は前髪だけ。さぁこの機会、是非掴んでください!

このワークショップでは、

- ◆ 自分の光と影に焦点をあて、影が実は大切なものであることに気づきます。
- ◆ 影の中からあなたの貴重なリソースと、自分の本当の光を見つけます。
- ◆ 影がやってきた時にどうするか、具体的にツールを持ち帰っていただきます。



10月14日(日) 10:30~17:30

場所：港区南青山2丁目24-15 青山タワービル7F

費用：3000円(当日受付で現金清算/今回だけのチャンス価格です)

定員：12名(尚、数ヵ月後に“その後を共有する会”計画中。詳しくは当日お知らせします)

申し込み先：mikoseaser@gmail.com

タイトル「10月14日チャンスの前髪ワークショップ参加」

- ① フルネーム&呼ばれたい名前
- ② メールアドレス
- ③ 緊急連絡先(携帯番号)
- ④ このワークショップを何で知ったか(任意)以上をメールにご記入の上、お申し込み下さい。

お申し込み後、詳しいご案内メールを差し上げます。



リード役

田村恵(めぐっち)



河本敦子(あっちゃん)



私たちは、CTI ジャパンでコーチングを学んだ
コーチ仲間です。日ごろは、それぞれの持ち場で
人に関わる仕事をしています



あなたのご参加を
心からお待ちしています!