



フラ&ベリーダンスで ハートの扉 全開！！

心の宝さがしワークショップ in 湘南



Micky&Massie : MMProject

あなたの内側に光っている宝物はどんな宝物？波の音を聴きながらリラックスして、ハートの扉全開でダンスして、楽しんで。私たちの内にあるもっと多くの宝物を活かせたら、どんな人生を送れるでしょう？夏の喧騒が過ぎ去った湘南の浜辺で、自分の心の中に光っている宝物を見つけてみませんか！

●このワークショップは

CTI-Japan「コアアクティブ・リーダーシップ・プログラム」を共に学ぶ、「まっしー」こと【増山晶子】と、「ミッキー」こと【島田光浩】が、様々なエクササイズ、ダンス、コーチング手法を取り入れながら、参加者の皆さんと一緒に、心と身体を開放し、自分自身の宝探しを楽しみ、自然や仲間とつながることで、今以上にパワフルな自分を発見していきます。

●このような方にお勧めします！

- ・今以上に自分に自信を持ち、自分をもっと好きになりたい人
- ・楽しみながら自分を開放して、新しい自分を発見したい人
- ・フラ&ベリーダンスを体験してみたい人（フラ：ハートを開き、大地や自然を感じ、大きな愛を踊る。ベリー：魅力的な自分「私って素敵♪」を軸に、開放的に自由に踊る。）
- ・波の音が好きな人。海が好きな人。
- ・すっきりリフレッシュして昨日よりさらに元気になりたい人
- ・ありのままの自分を表現したい人

●このワークショップに参加すると・・・☆☆☆☆

- ・自分の内側で光っている宝物に気づき、それを日常に活かす鍵を見つけられる。
- ・自分って、思った以上に素敵じゃん！と思える。
- ・ありのままの自分であるって、イイナァ～、楽しい！という感覚を持ち帰ることができる。

●日時：2007年9月23日（日）13:00～17:00（12:30受付開始）

●会場：湘南サーフビレッジ 多目的ホール

藤沢市鵠沼海岸1-17-3 Tel: 0466-34-9912 小田急 江ノ島線 鵠沼海岸駅より 徒歩10分

http://www.s-n-p.jp/surf_access.htm（詳細地図は別途ご案内します）

●参加料：3,500円（税込み）

●お申し込み・お問い合わせ先：「お名前」「メールアドレス」「ご住所」「電話番号」をご記入の上、
mmpro2007@yahoo.co.jp までお申込みください。 ※定員は先着20名様とさせていただきます。

●リーダープロフィール

増山 晶子（まっしー）「太陽と月・海辺のアトリエ」代表
大阪育ち。ゲーム・TV番組制作、PC会社での職を経て、2005年、コーチ（CPCC）、オーラソーマ・プラクティショナーとして独立。自分自身のかけがえのない想い（「=使命」）や魅力を自由に生きること、ハートで思いっきり感じることを大切にしている。大地の包容力を持ち、時には宇宙スケールでぶっとぶ、大笑いキャラ。ベリー&フラダンサーや歌手、ピアニストの顔も持つ、多芸な、永遠の自由少女♪



島田 光浩（ミッキー）「モチベーションワークス」代表
東京生まれ 大学卒業後、雪印乳業に入社。在職23年間でセールスマネジャー、マーケティングマネジャー、人材開発マネジャーを歴任。2006年に独立し、コーチング&セミナーを通じて「人がより自分らしい生き方を実現するために前に進むこと」を支援する「モチベーションワークス」を設立。「楽しく・分かりやすく・役に立つ」セミナーをモットーに、フレンドリーで温かみのあリードにはファンも多い。

